



## Charta 70/2023 výzva pre lepšiu kontrolu pacientov s hypertenziou na Slovensku

Vážená kolegyňa, vážený kolega,

veľmi dobre si uvedomujeme, že dobrá kontrola hypertenzie je spojená so významnou redukciou všetkých veľkých KV príhod, ako aj celkovej mortality. Napriek tomu, že v dostupnosti diagnostiky a liečby hypertenzie patríme k svetovej špičke, situácia na Slovensku v manažovaní pacientov s hypertenziou je podobne ako v mnohých európskych krajinách alarmujúca.

Podľa ostatných epidemiologických dát, len polovica hypertonikov je diagnostikovaná a z tých, čo o svojom ochorení vedia, menej ako polovica dosahuje cieľové hodnoty tlaku krvi. Dôsledkom zle liečenej hypertenzie sú KV komplikácie (vedúce priečky v KV mortalite, CMP), či už z dôvodu nedostatočnej osvetly, zlej adherencie pacienta k liečbe, či inercii lekára <sup>1,2</sup>.

Pretože nám záleží na tom, aby aj na Slovensku boli pacienti s hypertenziou pod kontrolou a viac pacientov bolo lepšie chránených, odborné spoločnosti, zastrešujúce lekárov manažujúcich hypertenziu (SHS, SKS, SIS, SSVPL) spolu s pacientskou organizáciou (Únia pre zdravšie srdce) sa rozhodli spojiť svoje sily a vyzvať svojich členov, ktorým záleží na lepšom manažmente pacientov s hypertenziou, aby svojim podpisom symbolicky deklarovali svoje každodenné úsilie vedúce k naplneniu našej spoločnej vízie lepšej kontroly hypertenzie na Slovensku

**70% pacientov s dobre kontrolovanou hypertenziou  
do roku 2023**

a pripojiť sa tak k tým najlepším krajinám v Európe prostredníctvom implementácie nových Európskych odporúčaní ESC/ESH z roku 2018 pre manažment hypertenzie.

Prof. MUDr. Robert Hatala, CSc., FESC, FACC  
hlavný odborník pre kardiológiu

Doc. MUDr. Slavomíra Filipová, CSc., FESC  
prezident Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti

MUDr. Peter Hlivák, PhD.  
prezident Slovenskej kardiologickej spoločnosti

MUDr. Jana Bendová, PhD.  
hlavný odborník pre všeobecné lekárstvo

MUDr. Peter Makara  
prezident SSVPL

Prof. MUDr. Ivica Lazúrová, CSc.  
prezident Slovenskej Internistickej spoločnosti

Ing. Peter Kollárik  
prezident OZ Únia pre zdravšie srdce

1 OECD Health Statistics 2013, <http://dx.doi.org/10.1787/health-data-en>

2 Williams, B. et al.: 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension, European Heart Journal (2018) 00, 1–98