

## **Vyhlásenie Rady Európskej kardiologickej spoločnosti (ESC) pre hypertenziu k ACE inhibítorm a blokátorm receptorov angiotenzínu II (sartany)**

Na základe prvotnej správy z Číny a následných dôkazov, že artériová hypertenzia môže byť asociovaná so zvýšeným rizikom mortality u pacientov hospitalizovaných kvôli COVID-19, bola publikovaná hypotéza, ktorá hovorí o potenciálnom vedľajšom účinku ACEI alebo sartanov. Podľa tejto hypotézy sa predovšetkým na sociálnych sieťach šíri informácia, že tieto často používané lieky môžu zvyšovať riziko infekcie a závažnosť ochorenia spôsobenej SARS-COV-2. Hypotéza vychádza z pozorovania, že podobne ako Coronavírus spôsobujúci SARS, aj vírus spôsobujúci COVID-19 sa špecificky viaže na enzým ACE2, ktorý umožňuje vstup vírusu do bunky a liečba ACEI a sartanmi zvyšuje množstvo ACE2.

Vďaka medializácii tejto informácie na sociálnych sieťach sú pacienti užívajúci liečbu na vysoký krvný tlak, ako aj lekári, znepokojení, dokonca niektorí začali vysadzovať liečbu ACEI alebo sartanmi.

Špekulácie o bezpečnosti liečby ACEI alebo sartanmi v súvislosti s COVID-19 nemajú žiaden vedecký podklad alebo EBM, ktorá by hypotézu podporila. V skutočnosti, existujú dôkazy zo štúdií na zvieratách, že tieto lieky môžu byť dokonca prospešné cestou ochrany pred závažným poškodením pľúc u pacientov s COVID-19. Doteraz však nie sú k dispozícii žiadne klinické štúdie.

Rada ESC pre hypertenziu chce zdôrazniť, že neexistujú žiadne dôkazy o škodlivom vplyve liečby ACEI a sartanmi v súvislosti s prepuknutím pandémie COVID-19.

Rada pre hypertenziu ESC veľmi odporúča lekárom a pacientom pokračovať v ich obvyklej antihypertenzívnej liečbe, pretože nejestvuje žiaden klinický ani vedecký dôkaz, ktorý by podporoval vysadenie liečby ACEI alebo sartanmi v súvislosti s COVID-19.